

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'apporter au créateur d'entreprise des outils de communication de la PNL afin d'être à l'aise dans ses échanges professionnels. Il sera amené à clarifier ses objectifs, mettre à jour ses vrais buts et repérer ses croyances (aidantes et limitantes). Il pourra ainsi accroître sa motivation et son efficacité.

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, vous aurez :

- Acquis la connaissance des bases et des présupposés de la PNL ;
- Amélioré votre qualité de communication ;
- Mis l'accent sur vos ressources, vos croyances aidantes ;
- Une boîte à outil de techniques de PNL qui vous permettra de penser et de communiquer plus efficacement avec les autres et avec soi.

PUBLIC CONCERNE

- Etre porteur d'un projet précis

Actions de formation dispensées aux créateurs et repreneurs d'entreprise.

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez-nous pour analyser vos besoins et proposer les solutions adaptées à votre situation.

PRÉREQUIS

- o Aucun prérequis

Durée Parcours de 20 h en formation individuelle avec mix théorie et pratique, en distanciel.

Tarif par personne 1 980€ ht (reprographie inclus)

CPF

Cette formation peut être financée par votre CPF si vous êtes créateur d'entreprise, sur le site www.moncompteformation.gouv.fr

PROGRAMME

PRÉSENTATION DE LA PNL ET UTILITÉ :

qu'est-ce que la PNL ?

LES 3 PÔLES DU FONCTIONNEMENT HUMAIN

LES PRÉSUPPOSÉS DE LA PNL

LE VAKOG ET LES PRÉDICATS

LE FEEDBACK : un outil essentiel dans l'art de la communication

L'ART DE COMMUNIQUER : structure d'une communication efficace

CRÉER LE RAPPORT : pourquoi et comment ?

LES SUPPORTS DE FORMATION

- o Un support de cours est remis à chacun des participants

LES MOYENS D'ÉVALUATION

Des exercices de mises en application pratiques sont réalisés pour valider l'acquisition de chaque nouvelle compétence au cours de la formation

Planning : Session à fixer

Numéro de déclaration d'activité : 11 91 06763 91

COMMENT S'INFORME T'ON EN PNL ?

L'ANCRAGE : outil de création d'états positifs ressources

L'OBJECTIF (ÉTAT DÉSIRÉ)

CHANGER AVEC LES NIVEAUX LOGIQUES

La formation sera ponctuée de mises en situations afin de pratiquer les différentes techniques abordées.

LES SUPPORTS DE FORMATION

o Un support de cours est remis à chacun des participants

LES MOYENS D'ÉVALUATION

Des exercices de mises en application pratiques sont réalisés pour valider l'acquisition de chaque nouvelle compétence au cours de la formation

Planning : Session à fixer

Numéro de déclaration d'activité : 11 91 06763 91